

アップル 税抜¥270

食物繊維やビタミン C、ミネラル、カリウムがたっぷり！血液サラサラ効果もあり。

パイナップル 税抜¥270

カルシウム 17mg、カリウム 100mg、ビタミン C を 5~14mg のほか、カロチン、ビタミン B も豊富で栄養満点です！

ストロベリー 税抜¥270

果物の中でビタミン C が一番多く含まれているストロベリー。ビタミン C 効果でお肌がツルツルに！

バナナチップ 税抜¥270

デンプン、繊維質、ビタミン A 等が栄養満点のバナナ。バナナのほんのりとした甘さはおやつに食べるのもオススメ！

クランベリー 税抜¥270

ポリフェノールやビタミンを多く含んでいるので、健康やダイエットを気にしている方におススメな甘酸っぱいドライフルーツです。

ショウガ砂糖漬け 税抜¥270

発散作用、健胃作用、鎮吐作用があるショウガを砂糖漬けにしました。身体がポカポカに！

レーズン 税抜¥270

カリウムと食物繊維が多い他、カルシウムをはじめとしたミネラル分を含んでいます！

アンズ 税抜¥270

ビタミン A が多く含まれ、甘酸っぱいドライフルーツです。お菓子作りにもどうぞ。

パイヤ 税抜¥270

甘さが強く独特の癖がクセになります。ビタミン A たっぶりなので、抗酸化作用あり！

プルーン 税抜¥270

ビタミン、ミネラル、水溶性食物繊維が豊富です。貧血や血圧が気になる方に。そのままでもお菓子作りなどにも。

パイヤ 税抜¥270

甘さが強く独特の癖がクセになります。ビタミン A たっぶりなので、抗酸化作用あり！

ナツメ 税抜¥270

強壮、炎症緩和、利尿などの効能や、花粉症にも効果あり！ビタミンや鉄分や葉酸などが豊富です

アーモンド 税抜¥270

食品の中でもビタミン E の含有 NO.1 食品。ビタミン E の抗酸化作用で様々な生活習慣病にかかるリスクを低下します。

サンザシ 税抜¥270

健胃、消化、整腸薬として消化不良、食欲不振、下痢などに効果的！

クルミ 税抜¥270

ビタミン、ミネラルなど豊富に含んでいます。必須脂肪酸のオメガ 3 脂肪酸を豊富なので、健康志向の方に！

大豆粉 税抜¥270

大豆は三大栄養素がバランスよく含まれており、鉄分、ミネラル、ビタミン、食物繊維なども豊富です。健康志向の方に！

カボチャの実 税抜¥270

栄養価が高く消化も良くカロチンやビタミン B1、B2、ポリフェノールも含まれています。亜鉛や鉄などのミネラル類も含まれ、女性にうれしいナッツです。

干し梅 税抜¥270

梅にはたっぷりのクエン酸が含まれおり、疲労防止、疲労回復に効果があります。疲れた時にオススメ。

小麦胚芽 税抜¥270

小麦胚芽には、脂質、ビタミン E、ミネラル、食物繊維、などが豊富に含まれています。疲労回復や便秘の解消効果も期待できます。

小麦全粒粉 税抜¥270

抗酸化物、ビタミン、食物繊維、カルシウム、鉄分などが豊富に含まれています。ガンや老化の予防、血液サラサラが期待できます。

玄米粉 税抜¥270

ビタミン A・B・E、ニコチン酸、パント酸、プロビタミン C など、たくさんの有効成分がたっぷり！

