

体内燃焼バランスシステム
クエン酸サイクル

クエン酸サイクルとは

エネルギーを生み出すクエン酸サイクル

食物から摂取した栄養素が8種類の酸に分解され、分解過程でエネルギーになります。クエン酸はエネルギー生産回路を回すためのスイッチのようなものです。クエン酸を上手く取ることでクエン酸回路が回り、エネルギーが生み出されます。

